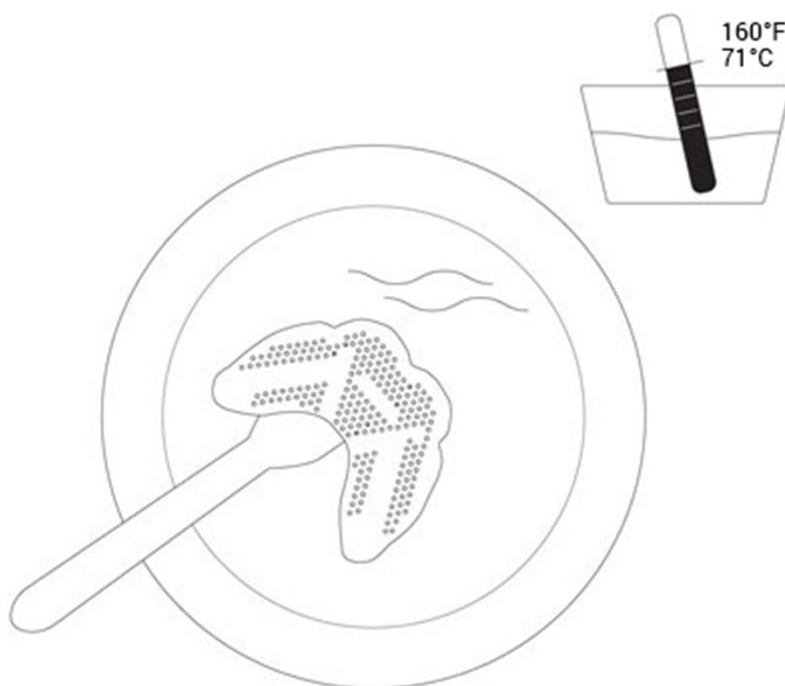


הוראות התאמה למגני שיניים SISU

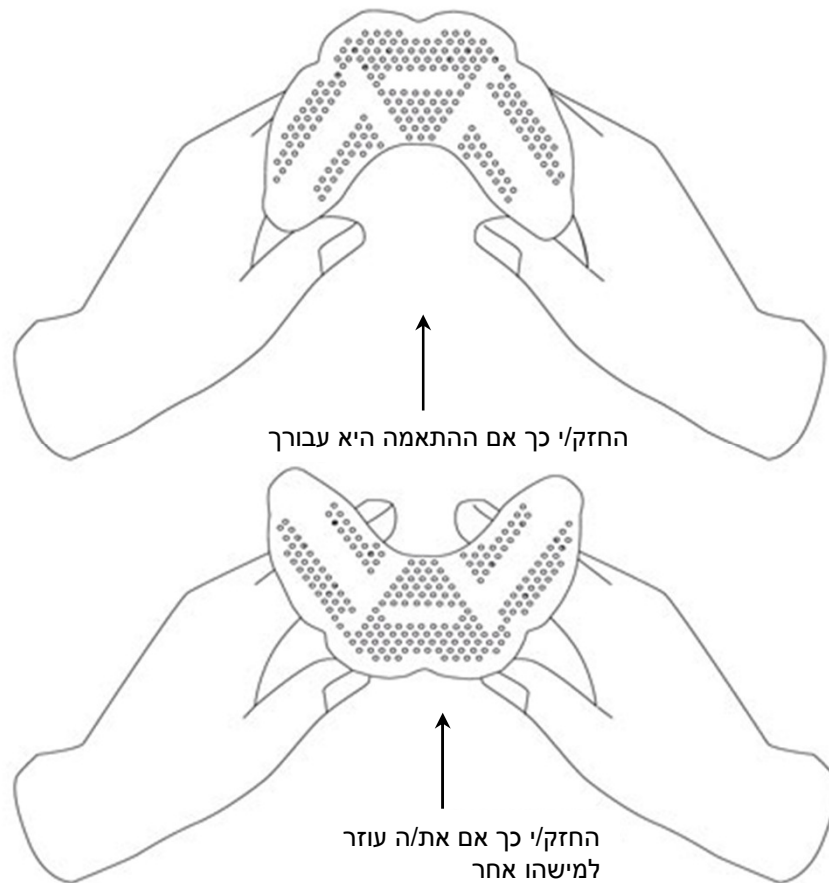
1. שטוף את הידיים ומגן השיניים במים וסבון

2. חמם מים בקערה לטמפ' של 60-70 מעלות (חמים אבל לא רותחים)



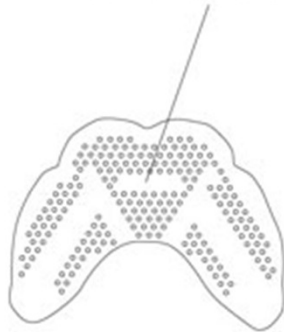
3. הכנס את מגן השיניים לקערה עד שהמגן מתרכך (השתמש במזלג לבדוק אם המגן שיניים רך)

4. כשהמגן רך הוצא אותו בזהירות מהמים בעזרת מזלג.
חשוב לוודא שהמגן לא יתקפל כי החומר יידבק לעצמו ויקשה
על העיצוב מחדש.



5. החזק את המגן לאחר הריכוך לפי הציור למעלה, התה את הראש אחורה ופתח פה רחב. השתמש במראה והכנס את מגן השיניים וסגור בעדינות על מרכז המגן (החלק הלא מחורר) כדי להחזיק את המגן במקומו

הנחי את השיניים הקדמיות כאן



כך אם ההתאמה היא עבורך



כך אם את/ה עוזר למישהו
אחר

6. הצמד את הלשון לחרך העליון ובמקביל קפל את החלק החיצוני על גבי השיניים הקדמיות. בעזרת קצות האצבעות הצמד את המגן לשיניים התחל מכיוון הטוחנות והתקדם קדימה לכיוון השיניים הקדמיות



7. לאחר סיום עיצוב המגן סגור את השפתיים על גבי מגן השיניים וצור ואקום בפה ע"י יניקה עדינה כדי להצמיד סופית את המגן לשיניים החזק את המגן בפה עד שהמגן מתקשה לגמרי (כ 3 דקות). המגן צריך ללחוץ אבל לא ללחוץ מידי אם ההתאמה טובה אתה אמור להיות מסוגל להוציא את המגן בעזרת האצבעות בלבד אם אתה מצליח להוציא את המגן עם הלשון זה אומר שהמגן חופשי מידי. ניתן לחזור על ההתאמה עד 20 פעמים

בהצלחה !!!